

VIVERE SOSTENIBILE



@lla.tua.biblioteca
Antonio Urceo Codro
Rubiera

Investire in conoscenza

21 ottobre

Siamo polvere
di stelle

DOTT. LILLO CERAMI

16 novembre

Dieta
o stile di vita?

FRANCESCA PICCININI

2 novembre

Il cibo: nutrimento
per corpo e mente

FRANCESCA PICCININI

30 novembre

Le erbe
della salute

ADRIANA DELLA SETA

In collaborazione con
Ass. Permano
Ass. Cucina Benessere
Ass. Insieme si Può

INGRESSO LIBERO
ore 21,00

DOTT. LILLO CERAMI
medico.

FRANCESCA PICCININI
si è formata presso la scuola "La Sana
Gola". Fondatrice e presidente
dell'Associazione Cucina Benessere nata
per promuovere una cucina semplice,
rispettosa di antichi sapori
e attenta ai prodotti ecosostenibili.

ADRIANA DELLA SETA
laureata in Scienze e Tecnologie
Erboristiche e responsabile del Giardino
officinale del Parco delle Acque Chiare a
Reggio Emilia.