

Cucina: SELF "IL SOLE" MENU' SCUOLE INFANZIA COMUNE DI RUBIERA A.S. 2020-2021
Menù Autunno-Inverno data inizio 31-08-2020 (1° settimana) - Menù Primavera-Estate data inizio 15-03-2021 (1° settimana)

CIRFOOD

lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
<p>Merenda mattino: Frutta di stagione Spaghetti al ragù di pesce* Tortino ricotta e spinaci* (senza fodero) Insalata mista Pan de Re Merenda pomeriggio: Biscotti Latte e cacao</p> <p>Variante stagionale: Pennette al salmone; Da maggio: Mezze penne d'estate PF</p>	<p>Merenda mattino: Frutta di stagione Passato di verdura con orzo Hamburger di pollo* Patate fessate Pan de Re Merenda pomeriggio: Pane e cioccolatina</p> <p>Variante stagionale: Scaloppina di pollo* al limone Merenda: Pane e marmellata</p>	<p>Merenda mattino: Frutta di stagione Tortelloni ricotta e spinaci* burro e salvia Insalata mista con Parmigiano Reggiano DOP (1/2 razione) - Pan de Re Merenda pomeriggio: Frutta di stagione</p> <p>Variante stagionale: Pinzimonio di verdura Tortelloni di ricotta e spinaci* burro e salvia (piatto unico) - Gelato</p>	<p>Merenda mattino: Frutta di stagione Crema di lenticchie con farfalline Bistecca alla svizzera Carote crude Pan de Re Merenda pomeriggio: Torta e camomilla</p> <p>Variante stagionale: Crema di piselli* con farfalline</p>	<p>Merenda mattino: Frutta di stagione Risotto con la zucca Cotoletta di pesce* al forno Fagiolini* lessati Pan de Re Merenda pomeriggio: Frutta di stagione</p> <p>Variante stagionale: Risotto con zucchini Macedonia di verdura*</p>
Prima settimana				
<p>Merenda mattino: Frutta di stagione Crema di porri e fagioli con riso Lombo di suino agli aromi Carote all'olio - Gallette di mais Merenda pomeriggio: Frutta (solo per infanzia De Amicis Mousse di frutta) *** GIORNATA GLUTEN FREE ***</p> <p>Variante stagionale: Crema di carote e fagioli con riso Lombo di suino alle verdure Pomodori (in stagione) - Insalata</p>	<p>Merenda mattino: Frutta di stagione Insalata mista Pizza Margherita Prosciutto cotto (1/2 razione) Pan de Re Merenda pomeriggio: Yogurt alla frutta</p> <p>Variante stagionale:</p>	Seconda settimana		
<p>Merenda mattino: Frutta di stagione Penne pomodoro Sfornato con verdure Finocchi crudi Pan de Re Merenda pomeriggio: Succo e Cracker</p> <p>Variante stagionale: Fusilli olio extravergine e Parmigiano DOP Carote crude a julienne</p>	<p>Merenda mattino: Frutta di stagione Crema di legumi misti con crostini Scaloppina di pollo* alla parmigiana Fagiolini* all'olio Pan de Re Merenda pomeriggio: Torta e camomilla</p> <p>Variante stagionale: Crema di ceci con crostini Scaloppina di pollo* agli aromi Merenda: Gelato</p>	Terza settimana		
<p>Merenda mattino: Frutta di stagione Sedani al tonno Erbazzone* Carote a filetto Pan de Re Merenda pomeriggio: Frutta di stagione</p> <p>Variante stagionale: Mezze maniche alle melanzane (sugo rosso) Pomodori (in stagione) / carote</p>	<p>Merenda mattino: Frutta di stagione Gnocchetti sardi alla ricotta Hamburger di mare* Insalata - Pan de Re Merenda pomeriggio: Latte con cacao e biscotti</p> <p>Variante stagionale: Gnocchi di patate pomodoro e aromi freschi Misticanza con zucchine crude</p>	Quarta settimana		
<p>Merenda mattino: Frutta di stagione Fusilli al pomodoro Formaggio Asiago DOP Spinaci* alla parmigiana - Pan de Re Merenda pomeriggio: Frutta</p> <p>Variante stagionale: Penne pomodoro e aromi freschi Formaggio Mozzarella Contorno crudo</p>	<p>Merenda mattino: Frutta di stagione Risotto con piselli* Crocchette di verdura Contorno crudo misto - Pan de Re Merenda pomeriggio: Yogurt</p> <p>Variante stagionale: Risotto alla parmigiana Contorno di ceci e insalata</p>	<p>Merenda mattino: Frutta di stagione Pinzimonio invernale (sedano, carote, finocchi) Lasagne alla bolognese ** Piatto unico ** Pan de Re Merenda pomeriggio: Frutta di stagione</p> <p>Variante stagionale: Pinzimonio esivo (pomodori, carote, peperoni sedano)</p>	<p>Merenda mattino: Frutta di stagione Crema di patate con ditalini Bastoncini di pesce* al forno Carote all'olio Pan de Re Merenda pomeriggio: Succo e Cracker</p> <p>Variante stagionale: Crema di zucchini con ditalini Patate agli aromi</p>	<p>Merenda mattino: Frutta di stagione Risotto allo zafferano Filetto di pesce* gratinato Carote e insalata Pan de Re Merenda pomeriggio: Yogurt</p> <p>Variante stagionale: Risotto con spinaci* ; Da maggio Insalata di riso PF</p>

Informiamo che i pasti prodotti possono contenere , come ingredienti in tracce, uno o più allergeni (cereali contenenti glutine e der , crostacei, uova e der , pesce , arachidi ,soia, latte e der . incluso lattosio, frutta a guscio, sedano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti, lupini, molluschi). Poiché le informazioni relative alla presenza di allergeni sono state raccolte in precedenza con la presentazione di idonea certificazione medica, in fase di produzione verranno formulati pasti personalizzati, privi di ingredienti o tracce per cui risulta documentata una sensibilizzazione e/o allergia.

Le tipologie di pesce utilizzati sono i seguenti: Filetti di Halibut, Filetti di Merluccio, Filetti di Nasello.

**** 2 VOLTE AL MESE PREVISTO PANE INTEGRALE *****

Ufficio Prodotto Qualità e Sicurezza - Area Emilia Ovest

A.S. 2020-2021

I piatti contrassegnati con (*) possono essere preparati con materie prime congelate e/o surgelate

Chiara Nobile