



COMUNE DI RUBIERA

VUOI INIZIARE UNA ATTIVITA' MOTORIA?

VUOI INIZIARE UN'ATTIVITA' SPORTIVA?

LEGGI, SCEGLI E TELEFONA.

BUON DIVERTIMENTO!

## Attività di avviamento alla pratica sportiva

*Stagione Sportiva 2021/22*

COMUNE DI RUBIERA

Ufficio Sport

Tel. 0522/622294 - 622291

e-mail: [sport@comune.rubiera.re.it](mailto:sport@comune.rubiera.re.it)

sito internet: [www.comune.rubiera.re.it](http://www.comune.rubiera.re.it)

### Programma delle attività di avviamento allo sport nella stagione 2021/22 presso gli impianti del Comune di Rubiera

#### A.S.D. "HANAMORI DOJO" KARATE-SHOTOKAN. Facente parte del Gruppo palestre karate reggiano

**Karate tradizionale e autodifesa dai 6 ai 99 anni.** Lunedì e giovedì dalle ore 18.00 alle 19.00 per bambini dai 6 ai 10 anni; dalle 19.00 alle 20.00 bambini/ragazzi dagli 11 ai 15 anni; dalle 20.00 alle 21.00 ragazzi e adulti cinture nere, gruppo agonistico; dalle 21.00 alle 22.00 adulti principianti e cinture colorate. Corsi di pilates posturale il mercoledì sera e venerdì sera dalle 19.00 alle 20.00 alla palestra Don Andreoli. Il pilates aiuta l'elasticità e la tonicità muscolare, migliorando la postura alza la qualità della vita. Per consultare tutte le norme anti COVID-19 messe in atto all'interno della palestra durante i corsi si rimanda al sito ufficiale: [A.s.d Hanamori Dojo](http://A.s.d.Hanamori.Dojo). Sede: palestra Don Andreoli. Tel. [3292033454](tel:3292033454) M° Daniele Bonacini e [3292033453](tel:3292033453) Monica (segretaria). Mail: [tutor15@inwind.it](mailto:tutor15@inwind.it), su facebook HANAMORI KARATE RUBIERA, su instagram: @hanamoridojo.

#### A.S. GINNASTICA ARTISTICA RUBIERA

**Ginnastica artistica femminile** : dal lunedì - al venerdì

**Ginnastica artistica maschile**: martedì

Sede: palestra Don Andreoli. Per informazioni: Paola Bergianti tel. 340/2795708, Federica Molinari tel. 338/3408684

#### TENNIS SPORTPERTUTTI asd a r.l.

**Corsi Tennis per bambini - ragazzi-adulti**

Corsi per bambini e ragazzi pomeridiani in fascia di età 4-19 anni, sia principianti che di livello avanzato, 1 o più volte a settimana con insegnante professionista.

Corsi serali per adulti sia principianti che di livello avanzato. Tornei ed eventi destinati ai cittadini

prove gratuite (open day) 6-14-22-30 settembre, per bambini e ragazzi alle ore 17-19, per adulti alle ore 19. Inizio corsi lunedì 4 ottobre.

Per informazioni tel. [3317200806](tel:3317200806) e [www.uisptennisrubiera.net](http://www.uisptennisrubiera.net)

Prenotazioni campi [www.duepalleggi.it](http://www.duepalleggi.it)

#### A.S.D. POLISPORTIVA RUBIERA

**Corso Base di Ginnastica Ritmica** per bambine, palestra Don Andreoli..

**Corso di Ginnastica per adulti, Ginnastica Funzionale e Rieducazione Posturale** per adulti, palestra Don Andreoli.

Per informazioni: Marina Suvorova 3393264173, Mirko Melli 3356067340

#### A.S.D. MAGIC BASKET

Attività di MINIBASKET e BASKET per bambini/e e ragazzi nati dal 2015 al 2000.

Sede: Palestra Mari (Rubiera) - Palestra Sc. Medie (Arceto) – Info costi e orari Pres. RAELE SALVATORE 338/3317158.

I primi allenamenti di prova sono gratuiti.

#### A.S.D. "PALLAMANO SECCHIA RUBIERA "

**Centro di avviamento alla pallamano:**

"Mini Handball" per bambini e bambine dai 6 ai 9 anni, con partecipazione a tornei interprovinciali organizzati dalla federazione.

"Handball School" per ragazzi dai 9 ai 12 anni, con partecipazione a campionati interprovinciali e regionali organizzati dalla federazione.

**Per ragazzi dai 14 ai 18** partecipazione ai Campionati regionali e nazionali della Federazione.

Previsti tornei esibizione di pallamano in collaborazione con la UISP. Un programma completo per il miglior sviluppo psico-motorio e ludico di ragazze e ragazzi presso la palestra Bergianti e Palazzetto dello Sport Palabursi Istruttori: Luca Ferroni  
Tel. [3519711002](tel:3519711002)-[pallamanorubiera@yahoo.com](mailto:pallamanorubiera@yahoo.com)

#### ASD SAN FAUSTINO CALCIO

**Attività di avviamento allo sport e calcio per bambini/e e ragazzi/e** nati dal 2016 al 2006.

Sede: impianto sportivo parrocchiale di San Faustino di Rubiera  
Info varie su orari, quote e certificati medici su: [www.asdsanfao.it](http://www.asdsanfao.it)

#### U.S. RUBIERESE A.S.D.

**Scuola Calcio** bambini nati dal 2016 al 2011.

Sede: impianti sportivi di Via Mari.

**Settore Giovanile** ragazzi nati dal 2010 al 2004.

Sede: impianti sportivi di Via Mari e zona Tetrapak.

Info su prove, orari, allenamenti, iscrizioni, orari segreteria  
[www.usrubierese.it](http://www.usrubierese.it), seguitemi su Facebook e Instagram

#### A.S.D. Ciclistica 2000 Litokol

via Mari 13, 42048 Rubiera (RE)

Tel. 0522.620055 / 348.7314547

[www.ciclistica2000.it](http://www.ciclistica2000.it)

#### RUBIERA GOLF CLUB

**Corsi di avviamento al Golf** per ragazzi/e dai 7 ai 15 anni, tutti i giorni, dalle 9.00 alle 17.00, previo appuntamento, con i maestri Ferrari Claudio 3404760252.

Per info tel. 0522 628870 Sig.Alderigi Morgotti [www.rubieragolfclub.it](http://www.rubieragolfclub.it)

#### A.S.D."COMIR" VOLLEY RUBIERA" Pallavolo

Corsi di **pallavolo maschile** il martedì e giovedì per ragazzi nati dal 2006 al 2011. Sede: palestra Bergianti, PalaBursi dalle 17.00 alle 20.00. Informazioni: Enrico Spallanzani 339/7692234 o Davide Incerti 338/6795943.

#### RUBIERA SPORT ASD

**Corsi di Pattinaggio Artistico a Rotelle**

Lunedì e Venerdì pomeriggio, Palestra Bergianti  
E se non hai i pattini...te li diamo noi!!!

Per informazioni: [rubierasport@gmail.com](mailto:rubierasport@gmail.com)

Samantha [340 852 9130](tel:3408529130), Paolo [333 401 8997](tel:3334018997)

## US RUBIERESE VOLLEY SCUOLA REGIONALE DI PALLAVOLO

Dal 6 settembre

2010-2011: Corso di pallavolo Under12

2012-2013: Minivolley - S3 con partecipazione facoltativa a campionato (incontri mensili)

2014-2015: Multisport. Corso di avviamento motorio e attività promozionale propedeutica a tutti gli sport di squadra, con prove e simulazioni di diverse discipline sportive.

Da ottobre corsi di attività ludico motoria per le annate dal 2016 al 2019.

Tutti i corsi sono aperti a bambini e bambine. Prove gratuite, certificato medico obbligatorio (anche per le prove!)

Gli istruttori sono tutti tecnici federali e/o laureati in scienze motorie/isef.

Info su [www.rubieresevolley.it](http://www.rubieresevolley.it) o [segreteria@rubieresevolley.it](mailto:segreteria@rubieresevolley.it)

## RUBIERA NUOTO ASD C/o Piscina Komodo attività di nuoto

Info: Segreteria [3703492324](tel:3703492324) nelle giornate di lunedì, mercoledì e venerdì dalle 16:00 alle 18:15, [rubieranuoto@hotmail.com](mailto:rubieranuoto@hotmail.com)

## PALESTRA KOMODO

Corso di Tang Su Do (Karate coreano) per adulti e ragazzi dai 16 anni mercoledì dalle 20,0 alle 21,30 e venerdì dalle 20.00 alle 21,30. Rif Carlo Borghi 3487313374. Cordi di Danza Classica Accademica. Danza creativa e Danza Moderna (per bambini e ragazzi). Informazioni: Piscina Komodo. 0522/261711. <http://www.komodopleasurecenter.it>

## PISCINA KOMODO

**Corsi di nuoto** 4/15 anni, **Corsi di acquaticità** 0/3 e 3/4 anni turni settembre/gennaio e febbraio / giugno frequenza mono o bisettimanale (lezioni di 45 minuti). **Info: Piscina Komodo,** 0522/261711 <http://www.komodopleasurecenter.it>

## A.S.D. CALCESTRUZZI CORRADINI EXCELSIOR – RUBIERA ATLETICA LEGGERA

Corsi di attività motoria ed allo sport per ragazzi/e 6 – 11 anni

Corsi di atletica leggera per ragazzi/e oltre 11 anni

Attività agonistica per ragazzi/e oltre 14 anni

(cat. Cadetti – allievi – Juniores)

Sede: pista di atletica "Stefano Baldini " e nuova palestra per l'atletica, a fianco del campo, per il periodo invernale.

Orari: lunedì, mercoledì e venerdì dalle 15 alle 19

Martedì e giovedì dalle 17 alle 19

Per informazioni ed iscrizioni PAOLO COCCHI tel. 339/5470738

Mail [m.benati@alice.it](mailto:m.benati@alice.it)

## ASD RITMO CALIENTE

**Corso di Ballo bambini, ragazzi e adulti balli di gruppo latino-americani e balli caraibici coppia e gruppo, latin-pop e fitness Latin GYM!**

Possibilità di partecipazione ai Campionati regionali di Danza Sportiva.

Bimbi 3-6 anni: venerdì ore 17.00 sala Gulliver, via A. Moro n 5. avviamento alla danza-balli latini. Bimbi 7-11 anni: martedì ore 18.00 palestra Don Andreoli e venerdì ore 18.00 Sala Gulliver con balli latini-caraibici e moderno-latin/pop. Ragazzi medie: martedì ore 19.00 coreografico e caraibici, sempre Don Andreoli, gestualità femminile. Ragazzi medie: martedì ore 20.00 palestra Don Andreoli, latin pop. Ragazzi e adulti: martedì ore 21.00 palestra Don Andreoli, balli di gruppo e Latin GYM e balli caraibici di coppia -Ragazzi e adulti: martedì ore 19.00, palestra Don Andreoli con fitness latin GYM

Insegnante: Marianna Casillo. Per info e iscrizioni tel: 345 3233336

mail: [mariannaritmocaliente@live.it](mailto:mariannaritmocaliente@live.it), facebook: RITMO CALIENTE RE"

Instagram: RITMO CALIENTE RE.

I corsi iniziano da martedì 14 settembre 2021

## BACKSTAGE SPORTS AND ARTISTIC CENTER

**DANZA** (Hip Hop, Break Dance, Moderna, Classica, Contemporanea), **ARTI MARZIALI** (Judo, Taijigong, KungFu),

**ACROBATICA** (Danza Aerea, Pole Dance, Circo Contemporaneo), **GINNASTICA PER LA SALUTE E IL FITNESS** (Studio Pilates, Fitness, Yoga), **CONSULENZE** (Osteopatia, Psicologia, Nutrizione, Posturale, Olistica).

Presso la sede di Via Togliatti, 5/B - [www.backstagesd.com](http://www.backstagesd.com)

Per info e appuntamenti: 05221694646, [3703725346](tel:3703725346)

WhatsApp, [info@backstagesd.com](mailto:info@backstagesd.com).

## A.S.D Dance For Life

Dance for life riserva corsi dai tre anni fino agli adulti. Danza classica, hip hop, breakdance, Danza moderna, Danze latino americane, Danze caraibiche, Zumba, Pilates, Kizomba, Latin show duo/solo, Danze coreografiche, Synchro latin, duo a tema, Feldenkrais, NIA, cerchio aereo, riequilibrio posturale, boogie woogie sono solo alcune delle discipline che si possono trovare. Possibilità di preparazione agonistica personale singola o a coppia con insegnanti diplomati MIDAS, FIDS, WDSF. La scuola di ballo Dance for life si trova in Via Talete, 6 a RUBIERA La segreteria è aperta dalle 15:00 alle 22:00 dal lunedì al venerdì. Da 13 al 17 settembre 2021 settimana Open.

Per info: Segreteria Scuola [3492427020](tel:3492427020) FB: Asd Dance For Life,

[asd.danceforlife@libero.it](mailto:asd.danceforlife@libero.it)

## CAI -Club Alpino Italiano

**Sezione di Reggio Emilia - Sottosezione di Rubiera**

Torre/Palestra di arrampicata esterna aperta da giugno a settembre per ragazzi a partire dai 5 anni.

PROGRAMMA ESCURSIONI per ragazzi a partire dai 10 anni consultabile su: [www.cairubiera.it](http://www.cairubiera.it).

Per info: Moscardini Antonello Tel. 333 7375463