

Cucina: SELF "IL SOLE" MENU' SCUOLE INFANZIA COMUNE DI RUBIERA A.S. 2023-2024
 Menù Autunno-Inverno data inizio 11-09-2023 (3° settimana) - Menù Primavera-Estate data inizio 11-03-2024 (1° settimana)

lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
<p><i>Merenda mattino: Frutta di stagione, Risotto barbabietola e stracchino</i> Erbazione* Insalata mista Pan de Re Merenda pomeriggio: Biscotti Latte e cacao</p> <p>Variante stagionale: Pasta all'isolana</p>	<p><i>Merenda mattino: Frutta di stagione</i> Passato di verdura e legumi con orzo Hamburger di tacchino Carote crude Pan de Re Merenda pomeriggio: Pane e marmellata</p> <p>Variante stagionale: Pomodori (in stagione)</p>	<p><i>Merenda mattino: Frutta di stagione</i> Pinzimonio di verdura Tortelloni di ricotta e spinaci* burro e salvia (piatto unico) - Dolce Merenda pomeriggio: Frutta di stagione</p> <p>Variante stagionale: Dolce: Gelato</p>	<p><i>Merenda mattino: Frutta di stagione</i> Pasta al ragù Parmigiano Reggiano DOP 1/2 razione Carote trifolate Pan de Re Merenda pomeriggio: Yogurt alla frutta</p> <p>Variante stagionale:</p>	<p><i>Merenda mattino: Frutta di stagione</i> Pasta in brodo vegetale Cotoletta di pesce* al forno Fagiolini* lessati Pan de Re Merenda pomeriggio: Frutta di stagione</p> <p>Variante stagionale: Da Megglio: Insalata di riso PF Contorno crudo</p>
Seconda settimana				
<p><i>Merenda mattino: Frutta di stagione</i> Pasta olio extravergine e Parmigiano DOP Frittata con verdure Carote a filetto Pan de Re Merenda pomeriggio: Yogurt alla frutta</p> <p>Variante stagionale:</p>	<p><i>Merenda mattino: Frutta di stagione</i> Crema di porri e fagiolini con riso Lombo di suino agli aromi Contorno cotto - Gallette Merenda pomeriggio: Frutta di stagione</p> <p>*** GIORNATA GLUTEN FREE *** Variante stagionale: Crema di carote e fagiolini con riso Lombo di suino alle verdure Pomodori (in stagione) - insalata</p>	<p><i>Merenda mattino: Frutta di stagione</i> Insalata mista Pizza Margherita Prosciutto cotto (1/2 razione) Pan de Re Merenda pomeriggio: Latte cacao e biscotti</p> <p>Variante stagionale:</p>	<p><i>Merenda mattino: Frutta di stagione</i> Pasta in brodo vegetale Boccoccini di pollo* alla salvia Purea di patate Pan de Re Merenda pomeriggio: Pane e cioccolato</p> <p>Variante stagionale: Boccoccini di pollo* alla pizzaiola Patate al forno M: Succo e cracker</p>	<p><i>Merenda mattino: Frutta di stagione</i> Pasta ricotta e zaiferano Fish Burger* Insalata mista Pan de Re Merenda pomeriggio: Mousse di frutta</p> <p>Variante stagionale: Tagliatelle ai pomodoro e basilico</p>
Terza settimana				
<p><i>Merenda mattino: Frutta di stagione</i> Pasta rossa alle olive Erbazione* Carote a filetto Pan de Re Merenda pomeriggio: Frutta di stagione</p> <p>Variante stagionale: Pasta alle melanzane (sugo rosso) Pomodori (in stagione) /carote</p>	<p><i>Merenda mattino: Frutta di stagione</i> Crema di legumi misti con pasta Scaloppina di pollo agli agrumi Fagiolini* all'olio Pan de Re Merenda pomeriggio: Torta e camomilla</p> <p>Variante stagionale: Crema di ceci con pasta Scaloppina di pollo agli aromi M: Gelato</p>	<p><i>Merenda mattino: Frutta di stagione</i> Pasta al pesto di broccoli Crocchette di pesce* al forno Insalata mista - Pan de Re Merenda pomeriggio: Latte con cacao e biscotti</p> <p>Variante stagionale: Pasta al pesto di basilico Miscelanza con zucchine crude</p>	<p><i>Merenda mattino: Frutta di stagione</i> Pasta in brodo vegetale Polpettine di vitellone con piselli (comprensivo di contorno) Pan de Re Merenda pomeriggio: Frutta fresca di stagione</p> <p>Variante stagionale: Hamburger di vitellone Patate al forno</p>	<p><i>Merenda mattino: Frutta di stagione</i> Risotto alla zucca Bastoncini di pesce* al forno Carote e insalata Pan de Re Merenda pomeriggio: Yogurt</p> <p>Variante stagionale: Risotto carote e zucchine Pomodori (in stagione)</p>
Quarta settimana				
<p><i>Merenda mattino: Frutta di stagione</i> Pasta al pomodoro Formaggio Caciotta Spinaci* alla parmigiana - Pan de Re Merenda pomeriggio: Frutta</p> <p>Variante stagionale: Pasta pomodoro e aromi freschi Formaggio Mozzarella Contorno crudo</p>	<p><i>Merenda mattino: Frutta di stagione</i> Risotto con piselli* Crocchette di verdura Contorno crudo misto - Pan de Re Merenda pomeriggio: Yogurt</p> <p>Variante stagionale: Risotto alla parmigiana Contorno di ceci e insalata</p>	<p><i>Merenda mattino: Frutta di stagione</i> Risotto con piselli* Crocchette di verdura Contorno crudo misto - Pan de Re Merenda pomeriggio: Yogurt</p> <p>Variante stagionale: Risotto alla parmigiana Contorno di ceci e insalata</p>	<p><i>Merenda mattino: Frutta di stagione</i> Pinzimonio di verdura Lasagne alla bolognese ** Piatto unico ** Pan de Re Merenda pomeriggio: Mousse di frutta</p> <p>Variante stagionale:</p>	<p><i>Merenda mattino: Frutta di stagione</i> Crema di patate con pasta Filetto di pesce* gratinato Carote all'olio Pan de Re Merenda: Latte cacao e biscotti</p> <p>Variante stagionale: Crema di zucchine con pasta Patate arrosto</p>

Informiamo che i pasti prodotti possono contenere, come ingredienti o in tracce uno o più allergeni (cereali contenenti glutine e der., crostacei, uova e der., pesce, arachidi, soia, latte e der., incluso lattosio, frutta a guscio, sedano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti, lupini, molluschi). Poiché le informazioni relative alla presenza di soggetti allergici sono state raccolte in precedenza con la presentazione di idonea certificazione medica, in fase di produzione verranno formulati pasti personalizzati, privi di ingredienti o tracce per cui risulta documentata una sensibilizzazione e/o allergia.

**** 2 VOLTE AL MESE PREVISTO PANE INTEGRALE ****

I piatti contrassegnati con (*) possono essere preparati con materie prime congelate e/o surgelate

A.S. 2023-2024

